

MON ALIMENTATION

Màj. : 26/10/2018

Lieu	Jour	Horaire	Les glucides	Les lipides	Mieux manger et composer ses menus	Les clés pour être bien dans son assiette	Equilibrer son budget alimentaire	Supermarché	Décryptons les étiquettes
Chelles	Mardi	17h00 à 18h30	15/01/19	29/01/19	12/02/19	12/03/19	26/03/19	X	09/04/19
Fontainebleau	Jeudi	17h30 à 19h00	X	X	08/11/18	22/11/18	X	X	X
Melun (CH)	Mercredi	14h00 à 15h30	X	31/10/18	28/11/18	19/12/18	X	X	X
Melun (Jean 23)	Samedi	10h00 à 11h30	23/03/19	13/04/19	11/05/19	25/05/19	X	X	22/06/19
Serris (IMS)	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
St Fargeau Ponthierry	Vendredi	17h30 à 19h00	X	X	09/11/18	16/11/18	30/11/18	X	14/12/18
Torcy	Jeudi	10h00 à 11h30	X	X	15/11/18	29/11/18	06/12/18	X	X
Conflans St Honorine	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Houdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Mantes la Jolie	Mar / Jeu	14h00 à 15h30	X	X	15/11/18	X	X	X	06/12/18
Mantes la Ville	Mardi	14h00 à 15h30	X	X	13/11/18	11/12/18	X	X	X
Montigny le Bretonneux	Mardi	14h00 à 15h30	22/01/19	05/02/19	19/02/19	12/03/19	X	X	X
Trappes	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Bretigny sur Orge	Samedi	10h00 à 11h30	X	X	10/11/18	01/12/18	X	X	08/12/18
Briis sous Forges	Jeudi	16h30 à 18h00	08/11/18	15/11/18	29/11/18	06/12/18	31/01/19	X	24/01/19
CMS Corbeil Essonnes	Jeudi	13h30 à 15h00	X	08/11/18	22/11/18	07/02/19	07/03/19	X	21/03/19
MSP Corbeil Essonnes	Lundi	18h00 à 19h30	04/02/19	11/02/19	11/03/19	25/03/19	08/04/19	X	X
Dourdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Epinay sur Orge	Mercredi	14h00 à 15h30	10/04/19	17/04/19	15/05/19	22/05/19	12/06/19	X	05/06/19
Etampes	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Evry	Jeudi	14h15 à 15h45	X	08/11/18	29/11/18	14/02/19	28/03/19	X	14/03/19
			X	X	18/04/19	16/05/19	X	X	X
Gif sur Yvette	Mardi	18h00 à 19h30	X	06/11/18	20/11/18	18/12/18	X	X	04/12/18
Arcueil	Mardi	16h00 à 17h30	X	13/11/18	04/12/18	18/12/18	27/11/18	X	X
Choisy le Roi	Lundi	10h00 à 11h30	X	X	15/10/18	12/11/18	26/11/18	X	10/12/18
Fontenay sous Bois	Mercredi	15h30 à 17h00	X	17/10/18	21/11/18	12/12/18	31/10/18	X	X
Gentilly	Mardi	9h30 à 11h00	X	X	06/11/18	20/11/18	X	X	04/12/18
Ivry sur Seine	Lundi	10h00 à 11h30	29/10/18	19/11/18	26/11/18	03/12/18	X	X	X
St Maur des Fossés	Lundi	10h00 à 11h30	X	X	X	X	19/11/18	X	03/12/18

Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes : Arpajon, Avon, Brie Comte Robert, Bussy St Georges, Champigny sur Marne, Chelles, Coulommiers, Créteil, Evry, Fontenay aux Roses, Lagny sur Marne, Le Mée sur Seine, Les Ulis, Linas, Meaux, Morsang, Nemours, Orly, Quincy, Provins, Sartrouville, Velizy, Vernou, Vitry sur Seine, Yerres

ATELIERS CUISINE

Màj. : 19/10/2018

<i>Lieu</i>	<i>Jour</i>	<i>Horaire</i>	<i>Date</i>
St Fargeau Ponthierry	Mercredi	10h30 à 13h30	07/11/18
Houdan	Mardi	10h00 à 13h00	11/12/18
Mantes la Ville	Mardi	9h00 à 13h00	27/11/18
Bures sur Yvette	Lundi	9h30 à 13h00	03/12/18
Evry	Mardi	9h30 à 13h00	13/11/18
			12/02/19
			14/05/19
Ivry sur Seine	Lundi	9h00 à 13h00	17/12/18
Fontenay sous Bois	Vendredi	9h00 à 13h00	23/11/18

Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes : Chelles, Corbeil, Jouarre, Mantes la Jolie, Morsang sur Orge, Torcy, Vernou la Celle sur Seine