

### MON ALIMENTATION

Màj. : 08/06/2018

Lieu	Jour	Horaire	Les glucides	Les lipides	Mieux manger et composer ses menus	Les clés pour être bien dans son assiette	Equilibrer son budget alimentaire	Supermarché	Décryptons les étiquettes
Melun (CH)	Mercredi	14h00 à 15h30	19/09/18	31/10/18	28/11/18	19/12/18	X	X	X
Serris (IMS)	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Torcy	Lundi	18h00 à 19h30	X	X	X	X	11/06/18	X	X
Conflans St Honorine	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Houdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Mantes la Jolie	Mar / Jeu	14h00 à 15h30	X	X	X	X	X	X	12/06/18
			20/09/18	09/10/18	15/11/18	X	X	X	06/12/18
Mantes la Ville	Mardi	14h00 à 15h30	25/09/18	23/10/18	13/11/18	11/12/18	X	X	13/06/18
Sartrouville	Lundi	14h00 à 16h00	X	X	X	X	18/06/18	X	25/06/18
Trappes	a								
Bretigny sur Orge	Samedi	10h00 à 11h30	06/10/18	13/10/18	10/11/18	01/12/18	X	X	08/12/18
Briis sous Forges	Jeudi	16h30 à 18h00	X	X	X	X	21/06/18	X	14/06/18
Dourdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Etampes	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Evry	Jeudi	14h30 à 16h00	X	X	X	X	14/06/18	X	X
Gif sur Yvette	Mardi	18h00 à 19h30	16/10/18	06/11/18	20/11/18	18/12/18	X	X	04/12/18
Fontenay aux Roses	Jeudi	14h00 à 15h30	11/10/18		27/09/18	X	X	X	X
Arcueil	Mardi	16h00 à 17h30	X	X	X	19/06/18	X	X	X
Choisy le Roi	Lundi	10h00 à 11h30	X	X	X	X	X	X	11/06/18
			17/09/18	01/10/18	15/10/18	12/11/18	26/11/18	X	10/12/18
Fontenay sous Bois	Mercredi	15h30 à 17h00	X	X	X	27/06/18	X	X	X
Gentilly	Mardi	9h30 à 11h00	X	X	X	X	12/06/18	X	X
Ivry sur Seine	Lundi	10h00 à 11h30	X	X	X	X	X	18/06/18 à 9h	X
St Maur des Fossés	Lundi	10h00 à 11h30	X	X	X	X	X	X	25/06/18
			10/09/18	24/09/18	08/10/18	22/10/18	19/11/18	X	03/12/18

**Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes :** Arpajon, Avon, Brie Comte Robert, Bussy St Georges, Champigny sur Marne, Chelles, Corbeil, Coulommiers, Créteil, Epinay sur Orge, Fontainebleau, Lagny sur Marne, Le Mée sur Seine, Les Ulis, Linas, Meaux, Morsang, Nemours, Orly, Quincy, Provins, St Fargeau, Velizy, Vernou, Vitry sur Seine, Yerres

**ATELIERS CUISINE**

Màj. : 08/06/2018

<i>Lieu</i>	<i>Jour</i>	<i>Horaire</i>	<i>Date</i>
Torcy	Lundi	10h00 à 13h00	18/06/18
Mantes la Ville	Mardi	9h00 à 13h00	27/11/18
Ivry sur Seine	Lundi	10h30 à 13h30	18/06/18

**Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes :** Chelles, Corbeil, Evry, Fontenay sous Bois, Jouarre, Mantès la Jolie, Morsang sur Orge, St Fargeau, Vernou la Celle sur Seine