

MON ALIMENTATION

Màj. : 16/02/2018

Lieu	Jour	Horaire	Les glucides	Les lipides	Mieux manger et composer ses menus	Les clés pour être bien dans son assiette	Equilibrer son budget alimentaire	Supermarché	Décryptons les étiquettes
Bussy St Georges	Lundi	14h15 à 15h45	X	05/03/18	19/03/18	X	X	X	09/04/18
Melun (CH)	Mercredi	14h00 à 15h30	28/02/18	28/03/18	25/04/18	02/05/18	X	X	X
Melun (Jean 23)	Samedi	10h00 à 11h30	24/02/18	10/03/18	14/04/18	28/04/18	X	X	26/05/18
Serris (IMS)	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
St Fargeau Ponthierry	Vendredi	17h30 à 19h00	X	16/02/18	09/03/18	16/03/18	06/04/18	X	30/03/18
Torcy	Lundi	18h00 à 19h30	26/03/18	09/04/18	14/05/18	04/06/18	11/06/18	X	X
Conflans St Honorine	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Houdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Mantes la Jolie	Mar / Jeu	14h00 à 15h30	X	08/03/18	27/03/18	X	X	X	12/06/18
Mantes la Ville	Mercredi	14h00 à 15h30	X	07/03/18	11/04/18	16/05/18	X	X	13/06/18
Sartrouville	Jeudi	9h00 à 10h30	08/03/18	15/03/18	X	X	05/04/18	X	12/04/18
Trappes	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Velizy Villacoublay	Jeudi	14h00 à 15h30	X	X	15/03/18	29/03/18	X	X	X
Arpajon	Mercredi	18h00 à 19h30	X	07/03/18	04/04/18	11/04/18	X	X	21/03/18
Dourdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Epinay sur Orge	Mercredi	14h15 à 15h45	04/04/18	11/04/18	16/05/18	23/05/18	X	X	X
Etampes	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Evry	Jeudi	14h30 à 16h00	08/03/18	22/03/18	12/04/18	17/05/18	14/06/18	X	31/05/18
Gif sur Yvette	Mardi	18h00 à 19h30	X	X	06/03/18	03/04/18	X	X	20/03/18
Les Ulis	Vendredi	14h00 à 15h30	X	X	09/03/18	23/03/18	X	X	13/04/18
Linas	Mardi	17h00 à 18h30	X	13/03/18	10/04/18	15/05/18	X	X	X
Arcueil	Mardi	16h00 à 17h30	13/03/18	10/04/18	22/05/18	19/06/18	X	X	X
Choisy le Roi	Lundi	10h00 à 11h30	X	26/03/18	09/04/18	16/04/18	28/05/18	X	11/06/18
Fontenay sous Bois	Mercredi	15h30 à 17h00	28/02/18	25/04/18	30/05/18	27/06/18	X	28/03/18	X
Gentilly	Mardi	9h30 à 11h00	20/03/18	10/04/18	17/04/18	15/05/18	12/06/18	X	29/05/18
Ivry sur Seine	Lundi	10h00 à 11h30	05/03/18	16/04/18	14/05/18	04/06/18	28/05/18	18/06/18 à 9h	X
Orly	Mardi	14h00 à 15h30	06/03/18	20/03/18	10/04/18	17/04/18	22/05/18	X	15/05/18
St Maur des Fossés	Lundi	10h00 à 11h30	19/02/18	05/03/18	19/03/18	14/05/18	04/06/18	X	25/06/18

Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes : Avon, Brie Comte Robert, Briis sous Forges, Champigny sur Marne, Chelles, Combs la Ville, Coulommiers, Corbeil Créteil, Fontainebleau, Lagny sur Marne, Le Mée sur Seine, Meaux, Morsang sur Orge, Nemours, Quincy, Provins, Vernou, Vitry sur Seine, Yerres

ATELIERS CUISINE

Màj. : 16/02/2018

<i>Lieu</i>	<i>Jour</i>	<i>Horaire</i>	<i>Date</i>
Chelles	Jeudi	9h30 à 13h00	31/05/18
St Fargeau Ponthierry	Mercredi	10h30 à 13h00	14/03/18
			28/03/18
Torcy	Lundi	10h00 à 13h00	18/06/18
Mantes la Jolie	Jeudi	9h30 à 12h00	03/05/18
Mantes la Ville	Mardi	9h30 à 12h30	20/03/18
Evry	Mardi	9h30 à 13h00	20/03/18
			29/05/18
Morsang sur Orge	Jeudi	17h30 à 19h30	05/04/18
Fontenay sous Bois	Vendredi	9h30 à 13h00	25/05/18
Ivry sur Seine	Lundi	10h30 à 13h30	18/06/18

Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes : Corbeil, Jouarre, Vernou la Celle sur Seine

En rouge : Groupe complet