

MON ALIMENTATION

Màj. : 17/08/2018

Lieu	Jour	Horaire	Les glucides	Les lipides	Mieux manger et composer ses menus	Les clés pour être bien dans son assiette	Equilibrer son budget alimentaire	Supermarché	Décryptons les étiquettes
Fontainebleau	Jeudi	17h30 à 19h00	04/10/18	18/10/18	08/11/18	22/11/18	X	X	X
Melun (CH)	Mercredi	14h00 à 15h30	19/09/18	31/10/18	28/11/18	19/12/18	X	X	X
Melun (Jean 23)	Samedi	10h00 à 11h30	23/03/19	13/04/19	11/05/19	25/05/19	X	X	22/06/19
Serris (IMS)	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
St Fargeau Ponthierry	Vendredi	17h30 à 19h00	12/10/18	19/10/18	09/11/18	16/11/18	30/11/18	X	X
Torcy	Jeudi	10h00 à 11h30	27/09/18	25/10/18	15/11/18	29/11/18	06/12/18	X	X
	Samedi	14h00 à 15h30	11/05/19	18/08/19	25/05/19	01/06/19	08/06/19	X	X
Conflans St Honorine	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Houdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Mantes la Jolie	Mar / Jeu	14h00 à 15h30	20/09/18	09/10/18	15/11/18	X	X	X	06/12/18
Mantes la Ville	Mardi	14h00 à 15h30	25/09/18	23/10/18	13/11/18	11/12/18	X	X	X
Trappes	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Bretigny sur Orge	Samedi	10h00 à 11h30	06/10/18	13/10/18	10/11/18	01/12/18	X	X	08/12/18
Briis sous Forges	Jeudi	16h30 à 18h00	08/11/18	15/11/18		06/12/18	31/01/19	X	24/01/19
Corbeil Essonnes	Jeudi	13h30 à 15h00	18/10/18	08/11/18	22/11/18	07/02/19	07/03/19	X	21/03/19
Dourdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Epinay sur Orge	Mercredi	14h00 à 15h30	10/04/19	17/04/19	15/05/19	22/05/19	12/06/19	X	05/06/19
Etampes	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Evry	Jeudi	14h15 à 15h45	18/10/18	08/11/18	29/11/18	14/02/19	28/03/19	X	14/03/19
			X	X	18/04/19	16/05/19	X	X	X
Gif sur Yvette	Mardi	18h00 à 19h30	16/10/18	06/11/18	20/11/18	18/12/18	X	X	04/12/18
Fontenay aux Roses	Jeudi	14h00 à 15h30	11/10/18		27/09/18	X	X	X	X
Arcueil	Mardi	16h00 à 17h30	16/10/18	13/11/18	04/12/18	18/12/18	27/11/18	02/10/18	X
Choisy le Roi	Lundi	10h00 à 11h30	17/09/18	01/10/18	15/10/18	12/11/18	26/11/18	X	10/12/18
Fontenay sous Bois	Mercredi	15h30 à 17h00	03/10/18	17/10/18	21/11/18	12/12/18	31/10/18	19/09/18	X
Gentilly	Mardi	9h30 à 11h00	X	X	06/11/18	20/11/18	X	X	04/12/18
Ivry sur Seine	Lundi	10h00 à 11h30	29/10/18	19/11/18	26/11/18	03/12/18	22/10/18	24/09/18	X
St Maur des Fossés	Lundi	10h00 à 11h30	10/09/18	24/09/18	08/10/18	22/10/18	19/11/18	X	03/12/18

Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes : Arpajon, Avon, Brie Comte Robert, Bussy St Georges, Champigny sur Marne, Chelles, Coulommiers, Créteil, Evry, Lagny sur Marne, Le Mée sur Seine, Les Ulis, Linas, Meaux, Morsang, Nemours, Orly, Quincy, Provins, Sartrouville, Velizy, Vernou, Vitry sur Seine, Yerres

ATELIERS CUISINE

Màj. : 17/08/2018

<i>Lieu</i>	<i>Jour</i>	<i>Horaire</i>	<i>Date</i>
Torcy	Mardi	10h00 à 13h00	02/10/18
St Fargeau Ponthierry	Mercredi	10h30 à 13h00	07/11/18
Mantes la Ville	Mardi	9h00 à 13h00	27/11/18
Evry	Mardi	9h30 à 13h00	13/11/18
			12/02/19
			14/05/19
Ivry sur Seine	Lundi	9h00 à 13h00	17/12/18
Fontenay sous Bois	Vendredi	9h00 à 13h00	23/11/18

Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes : Chelles, Corbeil, Jouarre, Mantes la Jolie, Morsang sur Orge, Vernou la Celle sur Seine