

MON ALIMENTATION

Màj. : 06/03/2020

Lieu	Jour	Horaire	Les glucides	Les lipides	Mieux manger et composer ses menus	Les clés pour être bien dans son assiette	Equilibrer son budget alimentaire	Supermarché	Décryptons les étiquettes
Cesson	Vendredi	9h30 à 11h00	X	X	13/03/20	27/03/20	24/04/20	X	15/05/20
Chelles	Mardi	17h30 à 19h00	X	X	10/03/20	17/03/20	31/03/20	X	21/04/20
Lagny sur Marne	Samedi	10h00 à 11h30	X	X	X	21/03/20	X	X	23/05/20
			X	X	X	X	X	X	04/04/20
Le Mée-sur-Seine	Samedi	10h30 à 12h00	X	X	19/09/20	28/11/20	20/06/20	X	X
Melun (CH)	Mercredi	14h00 à 15h30	X	01/04/20	22/04/20	20/05/20	X	X	X
Serris (IMS)	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Saint Fargeau Ponthierry	Lun / Mer	17h30 à 19h00	25/03/20	01/04/20	22/04/20	06/05/20	25/05/20	X	10/06/20
Torcy	Vendredi	18h30 à 20h00	X	13/03/20	20/03/20	27/03/20	X	X	03/04/20
	Lundi	18h30 à 20h00	18/05/20	25/05/20	08/06/20	15/06/20	22/06/20	X	29/06/20
Conflans St Honorine	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Houdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Le Mesnil le Roi	Samedi	11h00 à 12h30	X	X	X	28/03/20	X	X	X
Mantes la Jolie	Mardi	10h00 à 11h30	X	X	26/05/20	X	X	X	09/06/20
Trappes	Mardi	9h30 à 11h00	10/03/20	24/03/20	21/04/20	28/04/20	X	X	X
Briis sous Forges	Jeudi	16h30 à 18h00	X	X	X	X	12/03/20	X	19/03/20
Corbeil Essonnes (CMS)	Jeudi	13h30 à 15h00	X	X	X	X	26/03/20	X	09/04/20
Corbeil Essonnes (MSP)	Lundi	18h00 à 19h30	16/03/20	30/03/20	18/05/20	22/06/20	X	X	X
Dourdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Epinais sur Orge	Mercredi	14h00 à 15h30	X	X	18/03/20	25/03/20	X	X	01/04/20
Etampes	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Evry	Vendredi	14h30 à 16h00	X	X	03/04/20	15/05/20	X	X	05/06/20
Gif sur Yvette	Mercredi	17h30 à 19h00	X	18/03/20	01/04/20	06/05/20	X	X	22/04/20
Morsang sur Orge	Jeudi	9h30 à 11h00	26/03/20	23/04/20	14/05/20	28/05/20	X	X	X
Fontenay aux Roses	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Montreuil	Jeudi	16h30 à 18h00	14/05/20	28/05/20	11/06/20	25/06/20	X	X	X
Arcueil	Mardi	15h30 à 17h00	10/03/20	31/03/20	19/05/20	23/06/20	28/04/20	05/05/20	X
Fontenay sous Bois	Mercredi	15h30 à 17h00	X	01/04/20	25/03/20	24/06/20	27/05/20	29/04/20	X
Ivry sur Seine	Lundi	10h00 à 11h30	X	23/03/20	06/04/20	22/06/20	X	27/04/20	X
Sucy en Brie	Samedi	14h00 à 15h30	14/03/20	07/03/20	21/03/20	06/06/20	27/06/20	X	20/06/20
Villeneuve le Roi	Lundi	14h30 à 16h00	X	30/03/20	20/04/20	11/05/20	X	X	X
Vitry sur Seine	Mardi	13h30 à 15h00	X	X	X	X	24/03/20	X	28/04/20

Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes : Arpajon, Avon, Bretigny, Brie Comte Robert, Bussy St Georges, Champigny sur Marne, Choisy le roi, Coulommiers, Créteil, Fontainebleau, Gentilly, Les Ulis, Linas, Mantes la ville, Meaux, Montigny, Nemours, Orly, Quincy, Provins, Sartrouville, St Maur, Velizy, Vernou, Yerres

ATELIERS CUISINE

Màj. : 28/02/2020

<i>Lieu</i>	<i>Jour</i>	<i>Horaire</i>	<i>Date</i>
Chelles	Samedi	10h00 à 13h00	28/03/20
Le Mée-sur-Seine	Samedi	10h00 à 13h00	14/03/20
			30/05/20
			14/11/20
Torcy	Mercredi	10h00 à 13h00	15/04/20
Vernou la Celle sur Seine	Jeudi	10h00 à 13h00	14/05/20
			26/11/20
Satrouville	Jeudi	10h30 à 1300	18/06/20
Fontenay sous Bois	Vendredi	9h30 à 12h30	05/06/20
Ivry sur Seine	Lundi	9h30 à 12h30	13/03/20

Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes : Bures sur Yvette, Cesson, Corbeil, Evry, Houdan, Jouarre, Mantes la Jolie, Mantes la Ville, Morsang sur Orge, St Fargeau, Sucy en Brie, Trappes

En rouge : groupe complet