



**Site Dourdan**  
2, rue du Potelet  
91410 DOURDAN

**Site Etampes**  
26, av Charles de Gaulle  
91150 ETAMPES

**Tél. Secrétariat : 01.60.81.58.58 « diabeduc » ou poste 5.50.03**  
**Mail : [diabeduc.adulte@ch-sudessonne.fr](mailto:diabeduc.adulte@ch-sudessonne.fr)**

Site Internet : [www.ch-sudessonne.fr](http://www.ch-sudessonne.fr)


---

## **DIABEDUC** **ATELIERS « GESTION DU STRESS » 2018**

Réalisés par Mme Blandine TERCERO, psychologue de diabétologie

<b>ETAMPES</b>	<b>DOURDAN</b>
<b>Le LUNDI de 13h45 à 15h00</b>	<b>Le VENDREDI de 09h30 à 10h45</b>
<b>Patio d'Alois</b> (Rez-de-chaussée du bâtiment Petit Saint Mars)	<b>Structure Diabédud</b> (En face des urgences)
15/01/2018	12/01/2018
29/01/2018	26/01/2018
12/02/2018	09/02/2018
26/02/2018	23/02/2018
12/03/2018	09/03/2018
26/03/2018	23/03/2018
09/04/2018	20/04/2018
14/05/2018	25/05/2018
11/06/2018	08/06/2018
25/06/2018	22/06/2018

Inscriptions :

- Par **téléphone** 01 60 80 76 76 demander « Tercero » à la boîte vocale
- [mondocteur.fr](http://mondocteur.fr)  agenda Mme Tercero **atelier gestion du stress**