

L' Unité Transversale d' Education thérapeutique du Patient (UTEP) propose

En lien avec les équipes des services de soins, et la prise en charge en ville, une coordination des programmes d'éducation thérapeutique des patients souffrant d'affection chronique.

La prise en charge concerne :

Les nourrissons, enfants et adolescents pour les pathologies :

- Asthme
- Diabète

Les adultes pour les pathologies :

- BPCO (Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive)
- Asthme
- Diabète

L'UTEP c'est

Une unité ressource pour les équipes du centre hospitalier de Melun et la ville qui assure :

- **Des programmes éducatifs** réalisés par des équipes pluridisciplinaires formées, composées de médecins spécialistes, infirmiers, diététiciennes, kinésithérapeutes, sexologue, sophrologue, tabacologues, psychologues...
- **Un accompagnement individuel ou collectif** aux patients (et leur entourage) dans l'acquisition ou le maintien des compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur maladie chronique dans leur vie quotidienne. L'objectif étant d'améliorer leur qualité de vie.
- **Des missions de coordination**
 - Des actions d'éducation mises en œuvre,
 - Des formations des professionnels à l'éducation thérapeutique de proximité.

L' admission en UTEP

- Orienté par un médecin / autre professionnel **ou**
- La personne peut venir par elle-même

Si la personne souhaite, elle peut être accompagné d'un proche lors de ses rendez-vous.

Le programme d'éducation thérapeutique

est intégré au parcours de soins

de la personne atteinte de maladie chronique

- **Réaliser un bilan éducatif partagé** entre le professionnel de santé et le patient : entretien individuel
- **Partager et définir le programme** personnalisé d'éducation selon l'objectif du patient
- **Participer à des ateliers** individuels ou collectifs assurés par des professionnels formés. Les thèmes abordés sont par exemple :
 - vécu de la maladie et la comprendre
 - l'auto surveillance et les signes d'alerte
 - les facteurs de risques
 - comprendre et s'approprier son traitement
 - acquérir les réflexes de sécurité
 - l'accompagnement à l'arrêt du tabac
 - la sophrologie: estime de soi, bien être
 - la diététique
 - Ma maison Ma santé (Qualité de l'Air Intérieur)
 - Mes allergies et mon asthme
 - Maintenir ou développer une activité physique adaptée / réentraînement à l'effort
- **Orienter selon les besoins** en : consultation cardiologie, consultation sexologie, psychologue, réseaux de soins, associations de patients., séances de réentraînement à l'effort...
- **Evaluer les acquis et l'atteinte** des objectifs fixés du patient et de sa satisfaction du programme personnalisé en suivi individuel.

Notre équipe :

est composée de **6,02 Equivalent Temps Plein**

Coordinateur, cadre de santé, de l'UTEP et des Plans Locaux de Santé de Melun et ses environs

.....*Virginie Serabian (66 89)*

Secrétaire*Géraldine Bécart (64 93)*

Médecins référents

Asthme adulte / BPCO / Réhabilitation respiratoire

.....*Marie-joëlle Postal-Pâques*
Béatrice Jourdain

Asthme enfant / ado.....*Isabelle Breant*

Diabète adulte.....*Isabelle Cerf-Baron*

.....*Caroline Moreau-Le Droguène*

Diabète enfant*Charlotte Rougeoreille*

Référents paramédicaux des programmes éducatifs

BPCO / Réhabilitation Respiratoire

.....*Estelle Brier (63 21)*

Asthme*Virginie Sagorin (64 84)*

Diabète adulte.....*Françoise Quemener (64 97)*

.....*Claire Shellard*

Diabète enfant, ado*Marie-Pierre Sciarretti (66 40)*

Nutrition.....*Nelly Caillet (64 93)*

Partenaires et équipes pluridisciplinaires :

école du souffle (asthme adulte, BPCO),
école de l'asthme enfant et adolescent, équipe diabète
enfant et obésité, Diabeduc (diabète adulte), réentraî-
nement à l'effort, sexologue, sophrologue,
arthérapeute, ELSA, Plans Locaux de Santé (BPCO /
asthme de l'enfant et de l'adolescent), réseaux de
soins, associations de patients



Pour se rendre à l'UTEP

- ➔ Réaliser les formalités administratives à l'accueil des « caisses » (se munir de la carte vitale)
- ➔ Sortir du hall principal de l'hôpital
- ➔ Prendre en face et se diriger vers le préfabriqué blanc « rééducation fonctionnelle » où se trouvent les locaux de l'UTEP



2 rue Fréteau-de-Peny

77011 MELUN CEDEX

Tel : 01 64 71 60 00

INFOS UTILES

Secrétariat : 01 64 71 64 93

Télécopie : 01 64 71 64 85

Permanence secrétariat

09h-16h30 les lundi, mercredi matin, vendredi

E-Mail utep@ch-melun.fr

Sites internet : www.ch-melun.fr et www.UTEP-melun.com



CENTRE HOSPITALIER
de Melun
Marc Jacquet

COMMENT MIEUX VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE



« Comprendre
pour mieux se connaître »