



Docteur LEROY Florence

Secrétariat : 01 30 69 45 63 / 01 39 38 21 42

Madame COLLY Brigitte

Centre de santé municipal de Trappes

Nouvelle adresse : 15/17 av. Mahatma Gandhi

Nouveau N° TELEPHONE : 01.30.69.18.84

Fiche de présentation de l'atelier d'éducation thérapeutique en diabétologie

- Entretien préalable avec l'infirmière au Centre de Santé Municipal afin de présenter l'action (**01.30.69.18.84**).
- Participation à 8 séances **au centre de santé 15/17 av Mahatma Gandhi**
- **Horaires de 14H à 15H30**
- Les Thèmes prévus sont :
 - ⇒ **Le jeudi 4/02/16** : Que se passe-t-il dans le corps du diabétique ? quels objectifs, à quel rythme ? (Docteur Leroy, diabétologue)
 - ⇒ **Le jeudi 18/02/2016** : atelier diététique : comment assurer l'équilibre alimentaire ? présentation des familles d'aliments et de leur intérêt dans la vie quotidienne. (Annaïck Ronarch, diététicienne)
 - ⇒ **Le jeudi 10/03/2016** : reformulations/ principe des traitements proposés, de leur ajustement avec l'activité physique /comment voir si vous êtes bien protégé des ennuis liés au diabète. (Docteur Leroy)
 - ⇒ **Le jeudi 24/03/16** : reformulations / risque de problèmes très graves de pieds, quand ne faut-il plus marcher ? comment choisir sa chaussure ? (Marie Hélène Belfiore, pédicure-podologue) / astuces pour moins souffrir des brûlures des pieds (neuropathie). (Docteur Leroy)
 - ⇒ **Le jeudi 07/04/2016** : atelier diététique : Connaitre les principales équivalences glucidiques / sucre rapide – sucre lent ? dans un aliment, qu'y a-t-il en plus des sucres ?/ que manger avant l'activité physique selon les traitements ? (Annaïck Ronarch)
 - ⇒ **Le jeudi 12/05/2016** : reformulations/ hypo – hyper glycémie ou les autres hypo- hyper en médecine, qui est en cause ? que faire ? avec le Dr Leroy, diabétologue. Comment reconnaître l'urgence ?/Conduite à tenir ?/ que faire loin de l'hôpital? (Dr Leroy).
 - ⇒ **Le jeudi 19/05/2016** : atelier diététique : comment assurer l'équilibre alimentaire et les précautions alimentaires ? travail sur les étiquettes et sur des aliments. (Annaïck Ronarch)
 - ⇒ **Le mardi 31/05/16** : atelier diététique : alimentation lors du jeûne/ risques d'une alimentation en une à deux fois par jour. (Annaïck Ronarch)
- Des comptes rendus sont envoyés aux médecins traitants des participants à mi programme et fin de programme.