



## PLANNING 2018

Vous êtes **DIABÉTIQUE**, et/ou en **SURPOIDS / OBÉSITÉ**, et/ou à **RISQUE CARDIOVASCULAIRE** (hypertension, cholestérol, triglycérides...) ???

L'association '**Maison DOC**' : Diabète, Obésité et risque Cardiovasculaire de S&M, vous aide à

### **PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ !!**

Pour vous aider au quotidien, la Maison DOC vous propose de participer **GRATUITEMENT** à des ateliers d'éducation thérapeutique animés par des professionnels de santé, et près de chez vous !!

- ✓ **Diététique** : Venez apprendre à bien vous nourrir en vous faisant plaisir !
- ✓ **Infirmier** : Votre maladie n'aura plus de secret pour vous !
- ✓ **Podologie** : Apprendre à mieux connaître vos pieds !

**Adresse des ateliers :** COULOMMIERS 77120 - CENTRE HOSPITALIER  
4 rue Gabriel Péri « Médecine B, 2<sup>ème</sup> étage »  
⇒ JEUDI de 14h00 à 16h00

**Inscription  
Obligatoire  
01 60 68 74 14**

DATE	ATELIER	THÈME (sous réserve de validation)
<b>JEUDI 12 AVRIL 2018</b> « Médecine B, 2 <sup>ème</sup> étage » De 14h00 à 16h00	<b>DIETETIQUE</b>	Composons ensemble des menus alliant plaisir et équilibre
<b>JEUDI 26 AVRIL 2018</b> « Médecine B, 2 <sup>ème</sup> étage » De 14h00 à 16h00	<b>INFIRMIER</b>	Les complications du diabète et le parcours de soins
<b>JEUDI 17 MAI 2018</b> « Médecine B, 2 <sup>ème</sup> étage » De 14h00 à 16h00	<b>DIETETIQUE</b>	A vos loupes, lire et comprendre les étiquettes alimentaires
<b>JEUDI 31 MAI 2018</b> « Médecine B, 2 <sup>ème</sup> étage » De 14h00 à 16h00	<b>INFIRMIER</b>	Mieux comprendre son diabète et son traitement
<b>JEUDI 07 JUIN 2018</b> « Médecine B, 2 <sup>ème</sup> étage » De 14h00 à 16h00	<b>PODOLOGIE</b>	L'importance de la prévention du pied, rôle du podologue, prise en charge, grades...
<b>JEUDI 14 JUIN 2018</b> « Médecine B, 2 <sup>ème</sup> étage » De 14h00 à 16h00	<b>DIETETIQUE</b>	Les sucres, où les trouver ? Doit-on les supprimer ?
<b>JEUDI 21 JUIN 2018</b> « Médecine B, 2 <sup>ème</sup> étage » De 14h00 à 16h00	<b>INFIRMIER</b>	Diabète et surveillance glycémique
<b>JEUDI 12 JUILLET 2018</b> « Médecine B, 2 <sup>ème</sup> étage » De 14h00 à 16h00	<b>DIETETIQUE</b>	Que faut-il penser des régimes ?
<b>JEUDI 19 JUILLET 2018</b> « Médecine B, 2 <sup>ème</sup> étage » De 14h00 à 16h00	<b>INFIRMIER</b>	Les facteurs de risques...

Pour toute demande d'information, d'inscription ou de rendez-vous individuel

Contactez-nous au : **01 60 68 74 14**

ou par mail : [maisondiabete77@orange.fr](mailto:maisondiabete77@orange.fr) ou [olivia.cassaigne-maisondiabete77@orange.fr](mailto:olivia.cassaigne-maisondiabete77@orange.fr)

La Maison du diabète de S&M a pour vocation d'écouter, informer, conseiller et éduquer les patients. Aucun soin ni prescription n'y sont prodigués.

Maison du Diabète Obésité et risque Cardiovasculaire de S&M - 25 avenue Charles Péguy - Quartier Montaigu

77000 Melun - Adresse du site : <http://www.maison-diabete.info/>