



PLANNING 2019

Vous êtes **DIABÉTIQUE**, et/ou en **SURPOIDS / OBÉSITÉ**, et/ou à **RISQUE CARDIOVASCULAIRE** (hypertension, cholestérol, triglycérides...) ???

L'association '**Maison DOC**' : Diabète, Obésité et risque Cardiovasculaire de S&M, vous aide à

PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ !!

Pour vous aider au quotidien, la Maison DOC vous propose de participer **GRATUITEMENT** à des ateliers d'éducation thérapeutique animés par des professionnels de santé, et près de chez vous !!

- ✓ **Diététique** : Venez apprendre à bien vous nourrir en vous faisant plaisir !
- ✓ **Infirmier** : Votre maladie n'aura plus de secret pour vous !
- ✓ **Podologie** : Apprendre à mieux connaître vos pieds !

Adresse des ateliers : COULOMMIERS 77120 - CENTRE HOSPITALIER
4 rue Gabriel Péri
⇒ JEUDI de 14h00 à 16h00
« Médecine B, 3^{ème} étage » ou « Médecine A, 2^{ème} étage »

Inscription
Obligatoire
01 60 68 74 14

DATE	ATELIER	THÈME (sous réserve de validation)
JEUDI 25 AVRIL 2019 « Médecine B, 3 ^{ème} étage » De 14h00 à 16h00	INFIRMIER	Les complications du diabète et le parcours de soins
JEUDI 09 MAI 2019 « Médecine B, 3 ^{ème} étage » De 14h00 à 16h00	DIETETIQUE	L'équilibre alimentaire, comment équilibrer mes repas au quotidien ?
JEUDI 23 MAI 2019 « Médecine B, 3 ^{ème} étage » De 14h00 à 16h00	INFIRMIER	Auto surveillance glycémique : hypo et hyperglycémies
JEUDI 13 JUIN 2019 « Médecine B, 3 ^{ème} étage » De 14h00 à 16h00	DIETETIQUE	Les sucres cachés, où les trouver ?
JEUDI 20 JUIN 2019 « Médecine B, 3 ^{ème} étage » De 14h00 à 16h00	PODOLOGIE	Diabète, l'importance de la prévention du pied
JEUDI 27 JUIN 2019 « Médecine B, 3 ^{ème} étage » De 14h00 à 16h00	INFIRMIER	Mieux comprendre son diabète et son traitement
JEUDI 11 JUILLET 2019 « Médecine B, 3 ^{ème} étage » De 14h00 à 16h00	DIETETIQUE	Menus d'été : de la couleur et de la saveur dans mon assiette
JEUDI 25 JUILLET 2019 « Médecine B, 3 ^{ème} étage » De 14h00 à 16h00	INFIRMIER	Les facteurs de risques cardiovasculaires

Pour toute demande d'information, d'inscription ou de rendez-vous individuel
Contactez-nous au : **01 60 68 74 14** ou **01 60 24 45 97**
ou par mail : maisondiabete77@orange.fr ou olivia.cassaigne-maisondiabete77@orange.fr

Maison du Diabète Obésité et risque Cardiovasculaire de S&M - 25 avenue Charles Péguy - Quartier Montaigu
77000 Melun - Adresse du site : <http://www.maison-diabete.info/>

La Maison du diabète de S&M a pour vocation d'écouter, informer, conseiller et éduquer les patients. Aucun soin ni prescription n'y sont prodigués.