



PLANNING 2019

Prochain planning Septembre 2019

Vous êtes **DIABÉTIQUE**, et/ou en **SURPOIDS / OBÉSITÉ**, et/ou à **RISQUE CARDIOVASCULAIRE** (hypertension, cholestérol, triglycérides...) ???

L'association '**Maison DOC**' : Diabète, Obésité et risque Cardiovasculaire de Melun, vous aide à

PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ !!

Pour vous aider au quotidien, la Maison DOC vous propose de participer **GRATUITEMENT** à des **ateliers d'éducation thérapeutique animés par des professionnels de santé, et près de chez vous** !!

- ✓ **Diététicien** : Venez apprendre à bien vous nourrir en vous faisant plaisir !
- ✓ **Infirmier** : Votre maladie n'aura plus de secret pour vous !

Adresse des ateliers : ROZAY-EN-BRIE 77540
CLUB DES ANCIENS – 23 RUE AUX BUTTES
MARDI DE 14h00 à 16h00

Inscription
Obligatoire
01 60 68 74 14

DATE	ATELIER	THÈME (sous réserve de validation)
MARDI 23 AVRIL 2019	INFIRMIER	Mieux comprendre son diabète et son traitement
MARDI 14 MAI 2019	DIÉTÉTIQUE	Apprendre à maîtriser les sucres dans mon alimentation
MARDI 21 MAI 2019	INFIRMIER	Les complications du diabète et le parcours de soins
MARDI 04 JUIN 2019	PODOLOGIE	L'importance de la prévention du pied...
MARDI 18 JUIN 2019	DIÉTÉTIQUE	Comprendre mon comportement alimentaire, l'alimentation émotionnelle
MARDI 25 JUIN 2019	INFIRMIER	L'obésité
MARDI 09 JUILLET 2019	DIÉTÉTIQUE	L'équilibre alimentaire, diversité et quantité
MARDI 23 JUILLET 2019	INFIRMIER	Auto surveillance glycémique, hyper et hypo...

Pour toute demande d'information, d'inscription ou de rendez-vous individuel
Contactez-nous au : **01 60 68 74 14** ou par mail : maisondiabete77@orange.fr
olivia.cassaigne-maisondiabete77@orange.fr

Maison du Diabète Obésité et risque Cardiovasculaire de Melun,
25 avenue Charles Péguy - Quartier Montaigu - 77000 Melun

La Maison du diabète de S&M a pour vocation d'écouter, informer, conseiller et éduquer les patients. Aucun soin ni prescription n'y sont prodigués.