

ATELIERS DIABÈTE

Alimentation, vie quotidienne, soins des pieds...

JANVIER

MARDI 30 JANVIER DE 14H À 16H

Vie quotidienne et diabète* | AGORA - SALLE G

FÉVRIER

MARDI 6 FÉVRIER DE 9H30 À 11H30

Les glucides* | AGORA - SALLE D

VENDREDI 9 FÉVRIER DE 14H À 16H

Prendre soin de ses pieds* | AGORA - SALLE G

MARS

JEUDI 8 MARS DE 14H À 15H30

Les lipides* | CVS GASSICOURT - SALLE 4

VENDREDI 9 MARS DE 14H À 16H

Trouver chaussure à son pied* | AGORA - SALLE G

MARDI 27 MARS DE 14H À 16H

Les menus* | AGORA - SALLE G



TOUS LES MERCREDIS

DE 9H À 10H

Gymnastique douce/marche* | CVS LES GARENNES

Informations

Tous les ateliers sont gratuits sur inscription obligatoire (10 personnes maximum)

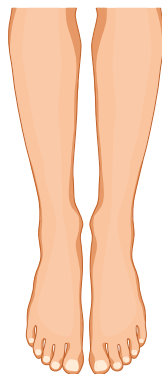
Aurélië MATHY - 06 82 92 49 57

Ville de Mantes-la-Jolie



ATELIERS DIABÈTE

Alimentation, vie quotidienne, soins des pieds...



AVRIL

JEUDI 5 AVRIL À 14H À 16H

Diabète et traitement* | CVS GASSICOURT - SALLE 4

JEUDI 3 MAI À 9H30 À 11H30

Cuisine* | CVS GASSICOURT - SALLE 5

MAI

JUIN

JEUDI 7 JUIN À 14H À 16H

Parcours de soin et de surveillance* |
CVS GASSICOURT - SALLE 7

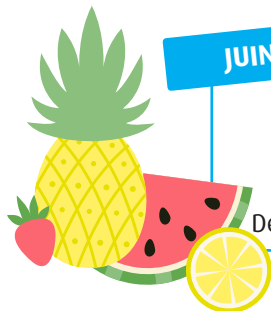
MARDI 12 JUIN À 14H À 16H30

Décryptons les étiquettes* | CVS GASSICOURT - SALLE 2

TOUS LES MERCREDIS

DE 9H À 10H

Gymnastique douce/marche*
au Centre de vie Social Les Garennes



Informations

Tous les ateliers sont gratuits sur inscription obligatoire (10 personnes maximum)

Aurélië MATHY - 06 82 92 49 5

Ville de Mantes-la-Jolie

