

Mieux vivre avec son diabète
Programme d'éducation thérapeutique
Session 4 Septembre-Octobre 2017

DATE	THEMES	HORAIRE	A PREVOIR
Jeudi 28/09/17	Connaissance du diabète	14h – 15h30	
Jeudi 28/09/17	L'équilibre alimentaire	15h45 – 17h15	
Jeudi 05/10/17	Les complications du diabète	14h00-15h30	
Jeudi 05/10/17	Le gras et le sucre + Lecture des emballages	15h45 – 17h15	Ramener des emballages de vos produits courants
Jeudi 12/10/17	Les traitements du diabète	14h00-15h30	Ramener vos boîtes de médicaments
Jeudi 12/10/17	L'activité physique	15h45 – 17h15	
Jeudi 19/10/17	Atelier résumé	14h – 15h30	