



Site Dourdan
2, rue du Potelet
91410 DOURDAN

Site Etampes
26, av Charles de Gaulle
91150 ETAMPES

*Tél. Secrétariat : 01.60.81.58.58 et demander
structure d'éducation thérapeutique ou poste 5.50.03
Mail : diabeduc.adulte@ch-sudessonne.fr*

Site Internet : www.ch-sudessonne.fr

JOURNEE THEMATIQUE DOURDAN

Programme:

8 h 45	Accueil du groupe de patients
9 h 00 - 9 h 30	Présentation de la journée, des animateurs et des participants
9 h 30 - 10 h 30	Apprendre à gérer le stress
10 h 45 - 11 h 30	Comprendre la maladie
11 h 30 - 12 h 15	Comprendre son traitement
13 h 00 - 14 h 00	Déjeuner au self
14 h 00 - 14 h 45	Photo expression autour de l'alimentation
14 h 45 - 15 h 30	Atelier diététique
15 h 45 - 16 h 30	Evaluation de la journée