

PROGRAMME CONFERENCE

ACTIVITE PHYSIQUE ET MALADIES CHRONIQUES : D'AUTRES VOIES POSSIBLES

SAMEDI 1^{er} DECEMBRE 2018 - DE 14h à 16h

CONSERVATOIRE DES DEUX MUSES – 26 Avenue Georges Pompidou, MELUN

« **L'activité physique est un médicament de prévention et de soin des maladies chroniques. Elle en est un élément majeur, elle permet d'agir, d'avoir un impact sur la qualité de vie, allant parfois jusqu'à la transformer. Nous observons qu'une fois que les patients ont intégré l'activité physique et modifiés leurs comportements en conséquence, c'est gagné.** » **Alexandra Feltz, médecin généraliste Strasbourg**

OUVERTURE DE LA CONFERENCE

Virginie SERABIAN, cadre de santé de l'Unité d'éducation thérapeutique (GHSIF)
Estelle BRIER et Virginie SAGORIN ; référents infirmiers ETP Asthme et BPCO (GHSIF)

COMMENT MOTIVER LE PATIENT

DANS LE MAINTIEN DE L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Dr Béatrice JOURDAIN et Dr Marie Joëlle Postal Pâques, pneumologues (GHSIF)

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE : UN ELAN POUR LES PATIENTS

Retour d'expérience avec les membres d'Appel d'Air

Mr Yannick BRUGUE, Coach Sportif Adapté – RESEAU REVESDIAB, Ile de France

LA MUSIQUE RESPIRE : CHANT ET SANTE RESPIRATOIRE

Une éducation du souffle et apaisement de l'inconfort respiratoire

Par la chorale de patients de l'école du souffle/ de l'asthme et de professionnels de santé
Accompagnée de Mme Nathalie Dentin et de sa classe d'art Lyrique
au piano Mr Dominique Hu du Conservatoire des deux muses - Melun

PRE et POST GREFFE : UN DEPASSEMENT DE SOI AU QUOTIDIEN

Retour d'expérience

Dr Gilles BLINDER, France ADOT77

Qi GONG : UN ART DU CORPS THERAPEUTIQUE

Pourquoi pratiquer le taïchi chuan ou le qi gong lorsqu'on est malade chronique ?

Mme Véronique LIEGEOIS, professeur de Tai Shi et Q Qong – Association entre deux terres, Coulommiers

DANSE: LES BIENFAITS INSOUÇONNES DANS LA MALADIE CHRONIQUE

Mr Philippe CHECHERE – Association Kachashi, paris 12

CONTACT ET INSCRIPTION GRATUITE : UTEP@ch-melun.fr

Nous échangerons autour d'un goûter après la conférence